

# J. ADDISON PRESS

加德生学校每月校刊



## 4月份重要日期

复活节星期一  
2024年4月1日

期末考试  
(高中)  
2024年4月10-11日

教研日  
2024年4月12日

考试复习  
(高中)  
2024年4月15日

最后学期开始  
(高中)  
2024年4月15日

## 加德生学校(日校)

各位读者们大家好! 时间飞逝, 三月无疑是令人兴奋的一个月, 尽管今年的冬季异常温暖, 但春天的开始却出奇的寒冷。然而, 由于本月学校举办了很多庆祝活动, 加德生这里的环境充满了温暖。



今年的春假和复活节假期都在三月份, 给我们的学生一个愉快的假期。我们的学生本月还进行了几次旅行, 包括一次市中心旅行, 而我们的小学生则参观了瑞普利水族馆 (Ripley's Aquarium)。黑人历史月也延长至三月, 更我们迎来了一位特邀演讲嘉宾"格兰特女士" (Ms. Grant), 以庆祝黑人卓越日和国际妇女节。我们的学生准备了小食摊和展览为这一天向学生和工作人员介绍黑人文化艺术家和历史人物。此外, 我们的学生还设立了一个专门的摊位来庆祝诺鲁孜节, 这是在首个春日庆祝的波斯新年, 也是斋月期间。最后, 篮球赛季以历史性的方式结束, 我们的女子组和男子组双双夺得冠军。

距离学年结束尚余三个月了, 但仍有很多值得期待的事情。



# 加德生学校(寄宿学校)

庆祝诺鲁孜节——“令人振奋的乐趣”

**Armin Jamali (12年级,来自伊朗)**

2024年3月19日星期二,我们学校齐聚一堂庆祝诺鲁孜节,标志着波斯新年的欢乐开始。这次庆祝活动是欢乐、传统的文化交流。我们向学生和工作人员介绍了一系列传统食品,其中 Sabzi Polo 是一道出色的菜肴,以其精致的口味令每个人都满意。我们庆祝活动的亮点是参观了宿舍部主办的一家伊朗餐厅,在那里我们尽情享受了伊朗式丰富的烹饪传统食物。总而言之,这次体验不仅仅是享受美味的食物,更是享受当中的乐趣。这是一次有意义的文化交流,拉近了我们的距离。这是多么令人难忘的迎接波斯新年的方式啊!



黑人卓越日——“拥抱多元文化”

**Enitan B. (12年级,来自尼日利亚)**



2024年3月8日星期五,加德生学校的黑人学生会举办了“黑人卓越日”,延续纪念2月的黑人历史月。作为黑人学生会的成员,看到一切如此完美地结合在一起,我真的很惊讶,老实说,很荣幸能够参与这样一个令人难以置信的活动,这一天绝对是完美的一天。活动开始时,黑人学生协会的成员提供了文化美食和饮料,这些美食和饮料一直是非洲侨民的主食。例如,有来自巴哈马、尼日利亚、特立尼达、多巴哥和牙买加的食品和饮料。我可以证明尼日利亚的“泡芙”、加纳的“Jollof”、巴哈马的“海螺油条”、牙买加的“牛肉饼”和特立尼达的“Pholouries”都是一些味道非常好的文化美食!同样重要的是,黑人卓越日最有价值的经历之一是见证整个学校聚集在一起,通过食物和饮料拥抱不同的文化。此外,能够通过展示“黑人历史展览”来教育我的同学和学校社区是我真正喜欢的另一个亮点,因为这是学生和工作人员了解非洲人后裔的历史和文化标志的机会。例如 Bob Marley、Madame CJ Walker、Michael Jackson、Rosa Parks、Fela Kuti、Jackie Ross 等。此外,黑人卓越日另一个值得分享的方面是会见“格兰特女士”(Zhorrah Grant)。格兰特女士是加拿大最大的黑人美容用品店的首席执行官。老实说,有机会见证她的故事是我永远不会忘记的经历,因为我觉得她启发了我,并为我提供了实现个人目标的概念。总之,这日对我来说是非常有价值 and 重要的一天,这将永远留在我们加德生家族的心中。



## 360 儿童青少年无家可归体验

### “大胆的志愿者经历”

**Precious A.** (12 年级, 来自尼日利亚)

“我为什么要报名参加这个志愿者活动？”“我想回家！”“我又饿又累！”这些是 2024 年 2 月 29 日在我的 360 Kids 青少年无家可归经历期间脑海中闪过的最初想法。事实上，这项志愿者活动为我和我的同学提供了一次大胆的经历，因为它让我们意识到安大略省和加拿大广大无家可归者所经历的严酷现实。从我个人的经历来看，当我在严寒的夜晚寻找庇护所时，我觉得我生命中的六个小时受到了折磨。值得庆幸的是，当我发现附近有一家快餐店可以避难时，我才松了口气。当我反思这次志愿者经历时，我意识到不幸的是，我的无家可归经历对青少年、儿童甚至老年人来说都是悲伤的现实。据我的志愿者活动同伴安维斯说，这次经历身心疲惫。此外，他说，“我感觉太冷了，我想念我的床”话虽如此，在加拿大成为一个无家可归的人的痛苦现实，尤其是作为一个年轻人，确实是一种情感体验！总体而言，参加这次志愿者体验的加德生学生们认识到了他们现时拥有舒适的生活，并为他们提供了每天想吃什么就吃什么、躺在舒适的床上以及享受许多生活的机会，他们在成长过程中可能认为理所当然的其他事情。我必须向宇宙强调，当我中了彩票时，我将通过更大规模地帮助有需要的人来极大地影响世界。

### 宿舍游戏之夜——“乐趣永不止步！”

**Ali N.** (12 年级, 来自伊朗)



2024 年 3 月 2 日星期六，我们的宿舍度过了一个美妙的“游戏之夜”。首先，我和宿舍同学开始玩一个叫“Uno”的游戏，我们一边笑着，一边试图用聪明的动作打败对方。然后，我们转向电子游戏，乐趣并没有停止。我觉得每个人都沉浸在比赛中，努力获胜，欢呼雀跃，享受比赛。我们出色的宿舍工作人员为我们提供了美味的披萨和其他小吃，让我们感到惊讶，让夜晚变得更加美好。我必须指出的是，一起放松、玩游戏、吃饭真是太棒了。总之，非常感谢我们的宿舍工作人员让这一切发生，也感谢所有前来支持这个活动之夜的人，因为他们真的让这次活动令人难忘！



# 加德生学校体育新闻



## 女子组赢得女子延龄球锦标赛 (THE WOMEN'S TRILLIUM CHAMPIONSHIP)

今年我们女篮取得了历史性的胜利！在经历了历史上最好的赛季之一后，我们的女子组终于于 3 月 3 日在士嘉堡的泛美中心 (Pan Am Centre)参加了安大略省 (OSBA) 高级组决赛。上半场比赛打得十分胶着，双方比分几乎打成平手。然而，我们的女子组在第二节即将结束时开始扩大领先优势，并以巨大的领先优势 (71 比 41) 赢了奥兰治维尔预科队 (Orangeville Prep)，获得冠军！我们自己的弗朗西斯教练 (Coach Francis) 也获得了年度最佳教练奖，而我们的一些学生也因其出色的工作而获得了特别奖项。Heidi S. 获得 MVP 奖，Amiya M. 获得年度最佳防守球员奖。Heidi S. 还与 Courtney S.、Nadia M. 和 Rosheen A 一起获得了全明星奖。祝贺整个团队成为 2024 年 OSBA Trillium 冠军！



## 男子组赢得TRUE NORTH预科国家队

这个赛季的结束真是令人难以置信！3 月 27 日，我们的男子组在汉伯学院赢了北极星预科学校，赢得了 True North 全国冠军！本次锦标赛是全国一些顶级学术预科课程的盛会！对于加德生来说，赢得最终奖项是一项成就。加德生的每个人都为你们每一个人感到无比自豪。



联系我们



2 Valleywood Drive  
Markham, ON L3R 8H3  
www.jaddisonschool.com  
info@jaddisonschool.com  
Tel: 905-477-4999

[ 与我们互动吧 ]

f /J.Addisonschool

@J.Addisonschool

@JAddison2002

/JAddisonJAS



/JAddison

/JAddisonschool

# 每月优秀学生代表

## 每月优秀寄宿生



ANTHONY L.

## 每月优秀学生



COCO W.



GEORGE F.

本月的教育主题是：毅力

时刻表现出毅力的学生会：

- 为定下的目标努力
- 克服一切困难
- 不轻易说放弃
- 懂得利用各种资源达到目标

it all comes together in the fifth... that's the Addison Advantage™



JASX Early Learning  
Ages 3.8 to 6 years of age



Elementary School  
Grades 1 to 8



Secondary School  
Grades 9 to 12



Boarding Program  
Grades 7 to 12

