

加德生连系



三月及四月重要日期

3月16-17日 - 春假

3月25日 - 开放日

4月3日及6日 - 复活节假期

4月24日 - 教研日

4月24日 - 高中家长教师面谈

日校通讯

2026年2月21日

宿舍晚间学习支援

寄宿生活不仅是日常生活的管理，更是支持学生学业发展的重要环节。学校为不同年级学生制定了清晰的学习安排，帮助学生养成良好的学习习惯。7至9年级寄宿生每周周日至周四晚上7-8点参加统一晚间自习。在这一时间段内，宿管老师会全程监督学习环境，确保宿舍保持安静与专注，学生能够安心完成作业。宿管老师也会随时关注学生的学习进度，并在需要时提供指导或与任课教师沟通，为学生提供更有针对性的帮助。

对于10-12年级学生，学校更加注重培养他们的独立学习能力。学生可以根据自己的学习计划安排时间，并逐渐建立自律与责任感。如果需要更安静的学习空间，也可以通过宿管老师预约自习室。此外，宿舍鼓励同学之间互相帮助、共同学习，同时学校也可以根据需要安排专业学术辅导，帮助学生进一步提升学习表现。



开放日活动圆满成功

我们二月的校园开放日圆满落幕，这份成功离不开全校师生员工的倾心付出。我们荣幸地欢迎了众多有志于加入我们的家庭来到校园，亲身感受学校社区那份生机勃勃的精神。来访的家长和学生与我们充满热情的教师团队亲切交流，与学生大使进行对话，真切体验校园日常的学习生活。

在活动中，家长们还深入了解了我们的学术课程体系、奖学金项目，以及独具特色的“Addison优势™”教育理念。这一理念融合个性化支持、学术卓越与全面发展，为每一位学生的成长保驾护航。期待在不久的将来，欢迎更多优秀的学生和家庭加入加德生这个大家庭，共同书写教育的精彩篇章。



约克大学黑人历史月《言语、音乐与力量》文化之旅

2026年2月10日

Sarkis C. (12年级 - 中国香港)

今年约克大学黑人历史月活动，对我而言是一次深刻而有意义的精神之旅。踏入会场的那一刻，一股热烈而富有张力的社区氛围便扑面而来，这种氛围既充满了生机活力，又蕴含着深厚的文化底蕴。舞台上的每一场表演都闪烁着真挚的光芒。艺术家们用最个性化的方式讲述着自己的故事，每一个音符、每一句歌词都承载着真挚的心声。音乐不仅是背景伴奏，更是连接人心的桥梁。你可以看到观众脸上绽放的笑容，听到节奏引发的共鸣，感受到音乐在人群中流动的魔力。美食为这个夜晚增添了别样的温度。当大家围坐一堂、共享佳肴、促膝谈心时，一场正式的庆典活动便悄然蜕变成了一次真诚的聚会。

最令人印象深刻的时刻，是见到Jean Augustine的莅临。她对加拿大黑人历史的杰出贡献，让整场庆祝活动显得更加意义非凡。她的到来是一个有力的提醒：黑人历史月不仅致敬过往的光辉，更礼敬那些继续影响和塑造当下与未来的杰出人物。

这个夜晚充满了欢乐、力量与启迪。它不仅是我参加过的一场活动，更是我内心深深感受到的精神财富，将伴随我走向更远的未来。



突破自我的滑雪之旅

2026年2月23日

Aneeqa S. K. (12年级 - 中国香港)

2月23日，学校组织了一次令人难忘的滑雪之旅。对我而言，这不仅是一次精彩的校外活动，更是人生中一个闪闪发光的时刻——我第一次踏上滑雪板！出发那天，我的心中既洋溢着兴奋，又掺杂着些许紧张。滑雪看起来刺激万分，但也着实有点令人畏惧。幸运的是，我们有一位经验丰富的教练为我们悉心指导。在第一个小时里，教练教会了我们如何在滑雪板上保持平衡、控制速度，以及做出简单的转向动作。有了专业的指导，我很快就找到了感觉，信心也随之而来。

这次旅程中最令人难忘的时刻，是与朋友们一起享受滑雪的快乐。我们在雪坡上欢笑，每一次摔跤都变成了笑声，每一个小进步都值得庆祝。到了傍晚，当我回顾整个过程时，心中涌起了一种成功地跨越了舒适区的骄傲感。这是一次绝妙的体验，我很庆幸自己选择了参加，与朋友们创造了珍贵的回忆，也在我心中点燃了对滑雪运动的热爱之火。我已经迫不及待地期待下一次冒险。这只是我众多滑雪之旅的开始！



特伦特大学校园讲座 为学生开启大学梦想之门

2026年1月13日

我们很荣幸邀请到特伦特大学的代表莅临校园，为12年级学生呈现了一场精彩纷呈的讲座，让他们能够深入了解特伦特大学充满活力的校园生活、独具特色的学术课程，以及重要的招生信息。这样的机会对学生的成长至关重要。它让我们的学生能够以更加清晰的思路 and 坚定的信心，去探索属于自己的大学之路。每一个学生都可以在这样的平台上发现自己的兴趣所在，规划自己的未来方向。

特伦特大学作为我校的重要大学合作伙伴，以其卓越的教学质量和学生满意度在安大略省高等学府中脱颖而出，荣获安省本科教学与学生满意度排名第一的殊荣。我们衷心感谢特伦特大学对我们的信任与支持，并为我们的学生提供了宝贵的升学指导机会。

小学创意花艺课堂

2026年2月5日



学习不仅是知识的传递，更是创意与意义的完美融合。最近，我校小学部的同学们用灵巧的双手和炽热的心，亲手制作了一束束精美的手工花卉，准备将这份特殊的礼物送给自己最亲爱的人。

这项活动的意义远超出课堂本身。它不仅激发了孩子们的艺术创意，更重要的是，它让孩子们学会了什么是真正的关怀。在加德生学校，我们深信教育的真谛不仅在于传授知识，更在于塑造品格。我们希望通过这样的教育实践，让每一位学生都能成长为既富有创意，又具备良好品格的人。

加德生学生荣获滑铁卢大学数学竞赛顶级荣誉

2026年1月21日

我校荣幸宣布，三名学生在2025年加拿大高级数学竞赛中取得了令人瞩目的优异成绩！这项由滑铁卢大学数学与计算教育中心（CEMC）主办的权威赛事，吸引了来自全球超过15,000名参赛者。在这场激烈的学术竞争中，我校12年级学生Jason J. 和Victor C.L.，以及10年级学生 Tony C.，凭借扎实的数学功底和出色的解题能力，成功跻身全球前25%，荣获“杰出证书”。

这份荣誉的取得，见证了三位同学在数学学习中的执着与坚持。他们不仅掌握了扎实的数学基础知识，更重要的是，他们具备了灵活运用知识、创新解题的能力。在众多参赛者中脱颖而出，这本身就是对他们学术能力的最好证明。值得一提的是，Jason J. 更是凭借卓越的表现，达到了竞赛的奖牌分数线，荣获“竞赛奖牌”，这是对他数学才华的最高认可。

这些成就的背后，我们特别感谢校长Pat 先生的领导和支持。正是他的远见卓识和对学术卓越的执着追求，为学生的竞赛备考提供了强有力的保障。

我们向三位同学表示衷心的祝贺！你们的成就不仅是个人的荣誉，更是加德生学校学术卓越传统的生动诠释。你们的成功必将激励更多的学弟学妹勇敢追梦、砥砺前行。



小学部 Little Canada 探索之旅

2026年2月6日

为丰富课堂学习体验，小学部学生近日前往多伦多知名文化教育景点 Little Canada 开展主题研学活动。在这个精致的微缩世界中，学生们通过精心打造的城市与自然景观模型，直观了解加拿大各地标志性城市与自然地貌。从雄伟壮丽的洛基山脉到繁华现代的多伦多都市景观，每一处细节都生动呈现了加拿大的历史、地理与文化特色。丰富的互动展区为学生提供了多样化的学习机会，使课堂知识在真实情境中得到进一步延伸。学生们在参观与探索过程中相互协作、积极交流，在实践中加深了对地理环境与文化多样性的理解。

本次研学活动不仅拓展了学生的视野，也让他们在寓教于乐的环境中培养观察力、探索精神与团队意识。我们衷心感谢家长及教师的支持，使这次难忘的学习体验得以顺利开展。

学生会农历新年文化庆典

2026年2月17日

为庆祝农历新年的到来，我校学生会在校园内组织了一场充满节日气氛的文化庆祝活动。午餐时间，校园洋溢着喜庆与温暖的氛围，学生们共同分享多种由学生会精心准备的特色饮品与小吃，包括自制奶茶、无酒精菠萝啤、冰柠檬茶、阿华田牛奶及春卷等，让大家在轻松愉快的氛围中感受节日文化。

活动当天，许多学生穿着象征喜庆与好运的红色、黄色和粉色服饰，共同迎接新年的到来。通过这样的校园文化活动，学生不仅体验到了不同文化传统的魅力，也进一步加深了对多元文化的理解与尊重。学校始终致力于营造开放、包容、互相尊重的校园环境，让来自不同背景的学生都能在这里找到归属感。本次农历新年庆祝活动不仅丰富了校园生活，也成为促进文化交流与社区凝聚力的重要平台。





Varley 艺术馆农历新年志愿服务

2026年2月22日

Anthony Y. L. (12年级 - 秘鲁)

在 Varley 艺术馆举行的农历新年庆祝活动中，我校学生积极参与志愿服务，为社区文化活动贡献力量。作为志愿者，我们帮助到访的孩子和家庭制作象征新年祝福的纸艺“马”作品。看着一件件充满想象力的创作诞生，我们也感受到帮助他人的快乐与成就感。

活动现场还举办了别具特色的纸板剧场表演，通过简单而富有创意的道具讲述生动有趣的故事，吸引了众多家庭驻足观看，现场气氛热烈而温馨。通过参与社区文化活动，我们不仅提升了沟通能力与组织能力，也在实践中培养了责任意识与社会服务精神。我非常感谢这次的志愿机会，并期待未来能参加类似的活动。

多伦多黑人电影节志愿服务体验

2026年2月14-15日

Cristiano S. (10年级 - 特立尼达及多巴哥)

多伦多黑人电影节在Imagine影院圆满举办，这是一场充满生机、洋溢着希望的文化盛宴。我校学生荣幸被选中参与这次盛大的活动，成为庆祝黑人艺术与文化卓越的志愿者。能够参与其中，既是一份荣誉，也是一段难以忘怀的人生经历。

在整个电影节期间，我们的学生担任了多重角色，包括欢迎来宾、协助采访者、引导观众入场。这些看似简单的志愿服务工作，实际上让我们成为了这场文化盛宴的重要参与者。我们不仅支持了电影节的顺利运行，更重要的是，我们有机会全身心地投入到这场文化体验中，像是观看精彩影片、参加各类活动、与来自世界各地的电影制作人和访客进行深入交流。在与电影导演们的对话中，让我对电影创作有了全新的认识。听他们讲述自己的创意之旅、分享创作背后的故事，让整个电影节体验变得更加鼓舞人心。

在电影节期间，我有幸观看了两部精彩的影片。其中一部影片给我留下了特别深刻的印象，它以加勒比海地区的文化与遗产为主题，深入探讨了这一地区的历史、传统与当代生活。当看到我们社区的故事被搬上大银幕时，那种感受是难以用言语描述的。这部影片用艺术的语言诠释了什么是文化认同、什么是根脉相连。电影节也为志愿者们精心准备了来自不同文化背景的美食与饮品。周六，我们享受了美味的牙买加传统菜肴，周日则品尝了风味独特的尼日利亚美食。这些共餐的时刻，不仅满足了我们的味蕾，更重要的是，它们成为了我们与其他志愿者交流、建立友谊的桥梁。在这些轻松愉快的对话中，我听到了许多精彩的故事。其中最令我印象深刻的，是与一位特立尼达和一位圣文森特志愿者的对话。他们热情洋溢地分享了自己对嘉年华的回忆与体验，那份对文化传统的热爱与骄傲，深深感染了我。

我衷心感谢学校为我们提供了这样一个宝贵的机会，让我们能够参与到这场文化盛宴中。这次体验不仅开阔了我的视野，更深化了我对多元文化的理解与尊重。我已经迫不及待地期待下一次参与这样的文化活动的机会。



情人节温情庆典 用爱与感谢编织校园故事

2026年2月13日

为营造温暖友爱的校园氛围，学生会特别组织了一场充满温情的情人节庆祝活动。活动当天，师生齐聚一堂，共同享用美味的冰淇淋与华夫饼，并通过交换写有祝福与感谢的话语卡片，表达彼此的关怀与欣赏。

校园内洋溢着轻松愉快的节日氛围，许多学生和教职员身着红色、粉色与白色服装，共同展现校园活力与团结精神。此次活动不仅为紧张的学习生活增添了温馨时刻，也进一步增强了校园社区的凝聚力与归属感。感谢所有参与和支持活动的师生，使这场充满善意与温暖的庆祝活动得以顺利开展。





手写春联文化工作坊

2026年1月28日

Vanessa L. (12年级 - 中国香港)

2026年1月28日，宿舍委员会在活动室举办了一场特别的手写春联文化工作坊。同学们分成小组，热情地参加了这场充满年味的活动。这次既是为了庆祝即将到来的春节，也是为了在宿舍社区中分享和推广中华文化。

我荣幸地担任了这次活动的组织者之一，不仅参与了整个活动的策划，更重要的是我还担任了小导师，为大家讲授如何用毛笔书写传统的春联。在工作坊中，我为同学们详细演示了如何正确地握笔和控制毛笔，介绍了中国书法中的几项基本笔法技巧。我还为大家讲解了春联上常见的中文祝福语的含义，这些经典的祝福词汇承载着对新年好运、幸福、繁荣与成功的美好期许。

接下来，同学们开始在红纸上挥洒笔墨，书写属于自己的祝福语。看着大家认真地握着毛笔，一笔一划地在红纸上书写，那种专注的神情真的很感人。之后，每个小组一起合作，为自己的宿舍房间创作了一幅方形的春联。看着大家用毛笔尝试不同的笔画、用书法表达自己的创意，我的心里满是欣慰。

工作坊结束后，同学们把自己完成的春联带回房间，装饰在宿舍的门上和墙上，为即将到来的春节营造了浓厚的节日氛围。

对我来说，这次活动特别有意义。它给了我一个宝贵的机会，让我能够在春节到来之前，与大家分享属于我的文化、我的传统。这不仅是一次文化传承，更是一次文化对话。



Cyble 女士的退休告别会

2026年2月27日

多年来，Cyble 女士一直是我们学校中温暖的存在。言语再多，也无法完全表达我们对她的感谢与敬意。她在学校服务了多年，为我们创造了一个舒适、安全、充满爱的生活环境。她用行动诠释了什么是真正的奉献与关怀，让我们看到了卓越的专业精神。

如今，Cyble 女士即将开启人生的新篇章。我们为她感到骄傲与欣慰。她用多年的辛勤工作与无私奉献，赢得了我们所有人的尊重与爱戴。我们衷心祝福她的退休生活充满欢乐与幸福。祝她身体健康，以及在新的人生阶段中拥有更多的时间去享受生活、追求自己的梦想、体验新的冒险。



Café J 美食背后的用心 用营养为学生加油

在加德生学校，我们始终相信，学生的成功源于学业发展与身心健康之间的良好平衡。校园餐厅 Café J 通过营养均衡、口味丰富的餐食，为学生提供每天所需的能量与营养支持，让他们能够以最佳状态投入学习与校园生活。

餐厅由经验丰富的专业厨师团队负责，每一餐都经过精心准备与严格把控。从新鲜食材的选择到营养搭配的设计，餐厅始终以学生的健康为核心。菜单既注重蛋白质、蔬菜与碳水化合物的均衡，也提供多样化的风味选择，让来自不同文化背景的学生都能找到喜爱的餐食。健康、美味与营养兼顾的饮食环境，让学生在校园生活中保持充沛精力，专注学习、积极参与各类活动，实现身心全面发展。

学生会黑人历史月庆祝活动

2026年2月26日

学生会精心组织了一场充满活力的黑人历史月庆祝活动，真正把整个学校社区聚集在了一起。在午餐时间，同学们有机会品尝到来自加勒比海和非洲文化的各种美味佳肴，每一道菜都讲述着丰富多彩的文化故事。

从清爽解渴的汀葡萄柚饮料，到香甜可口的椰子冰淇淋，从传统的山梗姜汁饮料，到配上克里克斯饼干的加勒比果酱，再到甜蜜的椰子面包等，每一种美食都是对这些文化传统的致敬。这些美食不仅仅是为了填饱肚子，更重要的是，每一道菜都承载着深厚的文化底蕴。在享受美味的同时，同学们也在了解这些菜肴的文化意义、它们的历史渊源和背后的故事。美食成为了连接我们与这些伟大文化的桥梁。在这场庆祝活动中，同学们用实际行动表达了对黑人历史月的尊重。穿着黑色、红色、绿色或黄色服装的学生们，用鲜艳的色彩装点了整个校园，用服装语言诠释着对这一重要月份的庆祝。这些色彩不仅仅是装饰，更是一种身份的认同、一种文化的骄傲和一种社区团结的象征。

这场美食盛宴的成功，离不开Café J的慷慨支持与精心准备。他们为这次庆祝活动精心设计了节日菜单，比如美味的牙买加辣鸡和牙买加牛肉馅饼，用地道的美食为同学们呈现了一场文化盛宴。我们期待在未来，能够继续组织更多这样的活动，一起庆祝多元文化、一起为我们的多元校园增添更多的色彩与温暖！



精英女子篮球队毕业生之夜：致敬拼搏与传承

2026年2月27日

加德生学校精英女子篮球队近日举办了温馨而庄重的毕业生之夜活动，特别表彰即将毕业的12年级球员，感谢她们在校期间为球队所付出的努力与贡献。活动不仅回顾了球员们在训练与比赛中的精彩时刻，也表达了对她们团队精神、领导力以及体育精神的高度认可。

当晚活动在与 Orangeville 队的精彩比赛中圆满落幕，为本赛季画上充满激情与荣誉的句号。整个赛季中，队员们以顽强的拼搏精神和默契的团队配合展现了学校篮球项目的专业实力。学校对所有学生运动员以及教练团队的辛勤付出表示衷心感谢，并祝愿毕业球员在未来的学习与人生道路上不断取得新的成就。



精英男子篮球队毕业生之夜暨 Sweet Sixteen 胜利

2026年3月3日

学校为男子篮球队12年级毕业生举行了特别的毕业生之夜庆祝活动，向这些在校期间为球队发展作出重要贡献的学生运动员送上祝福与感谢。他们以坚持不懈的训练态度和积极的团队精神，为学校体育文化注入了活力。

当晚比赛同样精彩纷呈，在 Trillium Men's Sweet Sixteen 赛事中，球队以出色表现战胜 JCM，赢得一场振奋人心的重要胜利。比赛中，球员们展现了卓越的团队协作、顽强斗志与高度专注的竞技状态。学校对教练团队的专业指导与付出表示衷心感谢，并热烈祝贺全体队员取得优异成绩。期待球队在未来赛季中继续创造更多辉煌。

一月优秀学生代表



时刻表现出团结的同学会：

- 我会让每个人都感到受欢迎和包容
- 我会尊重所有人
- 我会用我的话来帮助而不是伤害

二月优秀学生代表



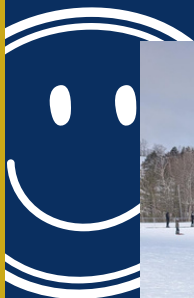
时刻表现出智慧的同学会：

- 我会以我的良心为导向
- 我会运用我的创造力和才能为大家作出美好贡献

主题
主
题
本
月
的
教
育
的
团
结
主
题
主
题
本
月
的
教
育
的
智
慧

欢乐时光





Contact Us

2 Valleywood Drive
Markham, ON L3R 8H3

info@jaddisonschool.com
Tel. 905 477-4999

 jaddisonschool.com

  [j.addisonschool](https://www.instagram.com/j.addisonschool)

  [JAddison2002](https://www.x.com/JAddison2002)

 [JAddisonJAS](https://www.youtube.com/JAddisonJAS)